

**Господи и Владыко живота моего!
Дух праздности, уныния, любоначалаия
и празднословия не даждь ми.**

Земной поклон

**Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.**

Земной поклон

**Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя
прегрешения и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков.**

Аминь.

Земной поклон

Боже, очисти мя, грешного

12 раз с поясными поклонами

**И ещё раз всю молитву полностью
с одним земным поклоном в конце**

**Господи и Владыко живота моего!
Дух праздности, уныния, любоначалаия
и празднословия не даждь ми.**

Земной поклон

**Дух же целомудрия, смиренномудрия,
терпения и любви даруй ми, рабу Твоему.**

Земной поклон

**Ей, Господи Царю, даруй ми зрети моя
прегрешения и не осуждати брата моего,
яко благословен еси во веки веков.**

Аминь.

Земной поклон

Боже, очисти мя, грешного

12 раз с поясными поклонами

**И ещё раз всю молитву полностью
с одним земным поклоном в конце**